

SEMANA DA
**INTELIGÊNCIA
FINANCEIRA**

AQUECIMENTO **AULA 1**

Ganhar mais *não vai* resolver seus problemas

Gustavo Cerbasi

Muitas pessoas acreditam que todos os seus problemas financeiros seriam resolvidos se apenas ganhassem mais dinheiro. No entanto, a realidade é muito diferente. Não é o quanto você ganha que determina sua saúde financeira, mas sim como você administra o que ganha. **Este é um conceito fundamental para alcançar a liberdade financeira.**

O PODER DAS ESCOLHAS INTELIGENTES

A diferença entre duas pessoas com a mesma renda, mas situações financeiras completamente distintas, está nas escolhas que fazem:

- Escolhas erradas geram uma espiral de fracasso e frustração;
- Um planejamento sólido e eficaz, aliado a escolhas inteligentes, proporciona uma vida muito mais rica.



○ EFEITO CASCATA

O aumento da renda pode provocar um efeito contrário ao desejado. Há uma tendência natural de aumentar o padrão de vida junto com a renda — o que, por sua vez, gera uma série de gastos não previstos. Este fenômeno é conhecido como **“efeito cascata”**.

Por exemplo:

- Um aumento salarial pode levar a pessoa a se mudar para um apartamento maior;
- O apartamento maior pode exigir móveis novos;
- A nova localização pode demandar um carro melhor;
- O novo estilo de vida pode incluir restaurantes e roupas mais caras.

A INFLAÇÃO DO ESTILO DE VIDA E A ARMADILHA DO STATUS

Este comportamento é conhecido como **“inflação do estilo de vida”**. É um ciclo perigoso no qual os gastos crescem em proporção maior do que os ganhos — o que, muitas vezes, traz problemas financeiros.

Há inúmeros casos de profissionais que ganham salários elevados (de 30, 40 e até 50 mil reais por mês) e, ainda assim, vivem endividados. Grande parte dessas dívidas é fruto de escolhas equivocadas, não raro atreladas a uma necessidade de manter o status social.

No meu livro *“Mais Tempo, Mais Dinheiro”*, trago a seguinte definição:

“Status é comprar coisas que você não quer com dinheiro que você não tem para convencer pessoas que você não gosta que você é quem você ainda não conseguiu ser.”

Esta busca por status pode levar a:

- Compras impulsivas de itens caros e desnecessários;
- Escolha de moradia em bairros com preços mais altos do que se pode arcar;
- Aquisição de carros de luxo com prestações que comprometem o orçamento;
- Viagens extravagantes financiadas no cartão de crédito.

LEMBRE-SE: cada escolha financeira que você faz hoje tem um impacto no seu futuro. Por isso, é fundamental que elas estejam alinhadas com seus objetivos de longo prazo.



EQUÍVOCOS COMUNS

Um dos equívocos mais comuns quando se trata de equilibrar as finanças é **acreditar que cortar todos os gastos, incluindo pequenos prazeres do dia a dia, é a solução ideal.**

O corte excessivo de gastos pode:

- Afetar negativamente sua saúde mental e física, se atividades que trazem bem-estar forem cortadas;
- Ser difícil de manter a longo prazo, levando ao abandono completo do planejamento financeiro.

Embora o controle de gastos seja importante, após um período de restrição extrema, muitas pessoas tendem a compensar o sentimento de frustração com gastos excessivos, que pioram ainda mais a situação.

Em vez de cortar todos os gastos, é mais eficaz adotar uma abordagem equilibrada, que priorize e otimize despesas que realmente agregam valor ao seu bem estar e à sua vida.

Outro equívoco comum, especialmente entre pessoas endividadadas, é **a crença de que “tudo já está perdido” e, portanto, não há mais nada a se fazer.** Esta mentalidade pode levar a comportamentos financeiros ainda mais prejudiciais, como: gastos impulsivos, fuga da realidade e aumento das dívidas.

Em casos de grande endividamento é necessário adotar uma “estratégia de guerra” para atacar as dívidas:

- Corte gastos radicalmente;
- Busque renda extra;
- Venda coisas que estão paradas em casa.

É necessário fazer um sacrifício de forma concentrada por um tempo definido até conseguir reequilibrar a situação. Para que essa estratégia dê certo, programe uma celebração ao final do período de privações. Documente o fim desse processo com fotos para não retomar os maus hábitos financeiros novamente.

A IMPORTÂNCIA DE TER UM PLANO

Independentemente da sua renda, **ter objetivos financeiros claros e um plano bem definido é fundamental para o sucesso da sua construção de riqueza.** Sem um planejamento adequado, mesmo quem ganha bem pode se ver em dificuldades financeiras.

É necessário definir metas de curto, médio e longo prazo, criar um planejamento financeiro que inclua avaliação do consumo, reserva de emergências, um projeto para aposentadoria e um plano para multiplicação do patrimônio.

Todos esses passos serão aprofundados durante a ***Semana da Inteligência Financeira, que começa no dia 26 de maio, no meu canal do YouTube.***

Nos vemos lá!

Sucesso em suas escolhas,



Este ebook foi criado como material complementar da Semana da Inteligência Financeira. Para mais conteúdos exclusivos, participe do treinamento gratuito. Caso ainda não esteja inscrito, acesse:

<https://gustavocerbasi.site/if18-pdf1>