

A portrait of Gustavo Cerbasi, a man with short dark hair, smiling and wearing a dark blue polo shirt. The background is a blurred green outdoor setting.

SEMANA DA
**INTELIGÊNCIA
FINANCEIRA**

AQUECIMENTO **AULA 2**

Como construir e aumentar seu *patrimônio*

Gustavo Cerbasi

Se você acredita que sacrifícios extremos são a única maneira de construir patrimônio e alcançar a independência financeira, preciso alertá-lo para mudar sua mentalidade o quanto antes. Caso contrário, você sofrerá com uma vida de privações hoje na esperança de desfrutar de prazeres apenas em um futuro distante. Isso se chegar até lá.

Quem adota essa abordagem, fatalmente passará por problemas como estes:

- ▶ Sensação de perda constante;
- ▶ Aumento da ansiedade;
- ▶ Frustração crescente;
- ▶ Desmotivação.

Esses sentimentos negativos acabam minando a disciplina necessária para manter um plano financeiro de longo prazo e afastando a pessoa do seu objetivo de independência financeira.



A VERDADEIRA CHAVE PARA A RIQUEZA

Apesar de contraintuitivo, o segredo para construir riqueza está em gastar bem no presente. Isso não significa consumir de forma irresponsável, mas sim fazer escolhas inteligentes e alinhadas aos seus valores e objetivos de vida.

A regra de ouro para quem quer construir patrimônio é: **analise cuidadosamente como você gasta seu dinheiro e identifique quais gastos realmente lhe trazem bem-estar, conforto e servem como válvula de escape.**

Este bem-estar é muito pessoal e varia de indivíduo para indivíduo. Não importa qual é a sua motivação, esses gastos não devem ser cortados. Eles devem ser otimizados.

Quando se ajusta aquilo que não é prioridade em sua vida, você abre espaço para o que efetivamente é.

O EQUILÍBRIO

Gastar com o que é prioridade vai fazer de você uma pessoa mais feliz. Isso se reflete diretamente na sua capacidade de aumentar o patrimônio.

Uma pessoa feliz e realizada:

- ▶ Trabalha melhor;
- ▶ Tem mais disposição para se desenvolver profissionalmente;
- ▶ Gera mais receitas;
- ▶ Alimenta um ciclo virtuoso de crescimento pessoal e financeiro.

A felicidade é fundamental para manter a disciplina em um plano financeiro de longo prazo. Quando você está satisfeito com sua vida atual, fica mais fácil lidar com emergências ou adiar certas compras sem sentir uma pressão excessiva ou frustração.

O equilíbrio é o que traz paz e segurança financeira.

O PAPEL DOS SACRIFÍCIOS E A IMPORTÂNCIA DAS CELEBRAÇÕES

Alcançar a riqueza não é um caminho fácil. Sacrifícios pontuais podem e devem ser feitos para conquistar objetivos específicos. Mas eles precisam ter algumas características importantes:

- ▶ **PRAZO DEFINIDO:** deve haver uma data programada para o fim do sacrifício;
- ▶ **OBJETIVO CLARO:** o sacrifício deve estar ligado a um objetivo específico e alcançável;
- ▶ **CELEBRAÇÃO:** ao atingir o objetivo, é importante celebrar a conquista.

Quem consolida conquistas com celebrações e momentos simbólicos motiva a família a fazer novos planos e novos sacrifícios pontuais.



O CAMINHO PARA A INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

A grande diferença das pessoas que sabem construir riqueza é que, diferentemente daquelas que só acumulam patrimônio material ou de status, elas estão em busca, principalmente, de **realizar sonhos ambiciosos.**

Cada sonho realizado gera uma habilidade e uma motivação fortes o suficiente para buscar o próximo. Isso cria um **processo virtuoso no qual um sucesso puxa outro sucesso**, como descrito no meu livro “Mais Tempo, Mais Dinheiro”. Chamo isso de **espiral da prosperidade.**

Saber o que é importante para você e fazer boas escolhas é essencial para construir um bom futuro financeiro.

Vou me aprofundar mais nesses conceitos durante a ***Semana da Inteligência Financeira***, que **começa no dia 26 de maio, no meu canal do YouTube.** Nos vemos lá!

Sucesso em suas escolhas,



Este ebook foi criado como material complementar da Semana da Inteligência Financeira. Para mais conteúdos exclusivos, participe do treinamento gratuito. Caso ainda não esteja inscrito, acesse:

<https://gustavocerbasi.site/if18-pdf2>