



— SEMANA DA
**INTELIGÊNCIA
FINANCEIRA**

AQUECIMENTO **AULA 3**

Como construir um *plano seguro* para sua aposentadoria

Gustavo Cerbasi

Uma recente pesquisa indicou que **70% dos idosos no Brasil consideram que o dinheiro recebido da aposentadoria não é suficiente para se viver dignamente**, refletindo preocupações generalizadas sobre a segurança financeira na terceira idade.

Construir uma aposentadoria robusta e segura é o desejo de todos, mas é raro ver pessoas se planejando desde cedo. Por isso, muitos acabam dependendo da previdência do governo ou da ajuda da família e dos filhos.

A primeira coisa que as pessoas fazem quando pensam em aposentadoria é estabelecer uma renda futura e se contentar com ela. O problema é que isso não será suficiente.



A EVOLUÇÃO DAS NECESSIDADES

Se hoje você tem uma rotina estabelecida com algum conforto, faz compras regularmente, paga uma academia, sai aos finais de semana, tem um plano de saúde e tira férias anualmente, provavelmente planeja manter essa mesma qualidade de vida na aposentadoria.

No entanto, ter a mesma renda atual ou essa renda corrigida pela inflação **não será suficiente** para manter esse estilo de vida no futuro.

O que é luxo para um jovem de 25 anos é o conforto básico para uma pessoa de 75 anos. O padrão de hospedagem, alimentação e lazer que satisfaz você hoje pode não ser adequado no futuro. Gastos com saúde e cuidados pessoais também aumentam consideravelmente na terceira idade.



INVESTIMENTOS E RENDA PASSIVA

Para manter a qualidade de vida no futuro, não basta ter a mesma renda de hoje corrigida pela inflação: **é necessário criar uma condição de renda crescente. Caso contrário, a frustração será inevitável.**

Nós envelhecemos quando não conseguimos mais manter em nossa vida aquilo que era básico e nos fazia feliz.

CAMINHOS PARA O FUTURO

Para manter a renda em crescimento, existem alguns caminhos:

- ▶ Continuar trabalhando depois de se aposentar;
- ▶ Investir em conhecimento, fazer seu trabalho melhor do que qualquer outra pessoa, organizar-se para que sua renda não seja apenas para pagar boletos;
- ▶ Contribuir para o INSS (com o mínimo necessário e obrigatório) e montar uma estratégia para complementar a renda que ele irá te proporcionar no futuro;
- ▶ Diversificar seus investimentos com planos de previdência específicos, ações pagadoras de dividendos, fundos imobiliários ou imóveis geradores de renda de aluguel.

Ter bons investimentos, mesmo que rendam apenas 1% ao ano, faz com que a magia dos juros compostos trabalhe a seu favor ao longo do tempo, aumentando seu patrimônio. Não importa a sua idade ou sua renda: quanto mais cedo você começar a montar sua estratégia de previdência, menos sofrido será lá na frente.

AJUSTANDO O ESTILO DE VIDA

Para construir uma aposentadoria confortável, é importante repensar seu estilo de vida e suas prioridades:

- ▶ **O que realmente te traz felicidade e satisfação?**
- ▶ **Quais gastos atuais poderiam ser reduzidos sem grande impacto na qualidade de vida?**
- ▶ **Como simplificar sua vida para depender menos de dinheiro?**
- ▶ **Quais são seus verdadeiros sonhos e objetivos para a aposentadoria?**

Considerar a mudança para locais com menor custo de vida pode proporcionar uma significativa redução de gastos, permitindo manter ou até melhorar a qualidade de vida com uma renda menor.

CONSTRUINDO UM PLANO DE LONGO PRAZO

Muita gente se assusta quando faz simulações para saber quanto tempo e quanto dinheiro precisa investir para ter uma aposentadoria segura, seja pela idade que tem ou pelo valor que precisa guardar.

Não se desespere. A evolução do conhecimento durante a jornada irá gerar melhores escolhas no caminho. Escolhas inteligentes irão impactar e diminuir o tempo de execução de um plano.

Existem muitas possibilidades. É necessário entender quais são as melhores para o seu caso, **traçar um plano e executar.**

Vou te mostrar em detalhes essas opções durante a ***Semana da Inteligência Financeira***, que **começa no dia 26 de maio, no meu canal do YouTube.** Nos vemos lá!

Sucesso em suas escolhas,



Este ebook foi criado como material complementar da Semana da Inteligência Financeira. Para mais conteúdos exclusivos, participe do treinamento gratuito. Caso ainda não esteja inscrito, acesse:

<https://gustavocerbasi.site/if18-pdf3>